

پیشگیری از غرق شدگی در کودکان

مقدمه

آب اگرچه می تواند خطرناک باشد ولی برای اکثر کودکان معنی سرگرمی و بازی دارد. بیشتر کودکان در داخل منزل به علت بازی در مکان هایی مانند حوض، استخر، وان حمام، تشت های آب و یا حتی کاسه دستشویی و توالت فرنگی، ممکن است دچار غرق شدگی شوند.

تعریف غرق شدگی

غرق شدگی عبارت است از اختلال و آسیب تنفسی به دنبال فرو رفتن در آب یا هر مایع دیگر، به عبارتی پر شدن یک حجم مایع در راه های هوایی کودک و ایجاد مشکلات تنفسی که می تواند منجر به مرگ، معلولیت، بیماری و یا نجات او شود.

غرق شدگی به دو علت فردی یا محیطی ممکن است به وجود آید:

۱. **علل فردی:** می تواند ناشی از این باشد که گاهی اوقات کودکان نزدیک هر نوع آبی که احتمال غرق شدگی برایشان وجود دارد، قرار گرفته و بدون نظارت والدین رها می شوند. (یکی از اشتباهات شایع، ترک کودکان در حمام برای پاسخ دادن به زنگ در یا تلفن است).

۲. **علل محیطی:** می تواند شامل مکان های بدون حفاظ و در دسترس کودکان مانند استخرهای خانگی (خصوصاً آنهایی که حصارهای نامناسب دارند) باشد که مهمترین عامل غرق شدگی کودکان هستند.

از آنجائیکه بچه های کوچک و شیرخوار نمی توانند بین تنفس و بلع خود هماهنگی ایجاد کنند اگر به زیر آب فرو بروند، مقداری از آب را می بلعند در این سنین حتی بلع مقدار کمی آب هم خطرناک است.

نکات ضروری جهت پیشگیری از غرق شدگی در کودکان

- هرگز کودک را کنار آب، وان حمام، استخر و دوش آب حتی برای مدت کوتاهی تنها رها نکنید.
- هنگام استحمام کودک تمام قفل ها را از در حمام بردارید و یا کلید یدکی همواره در اختیار داشته باشید تا چنانچه کودک خود را در حمام حبس کرد بتوانید او را نجات دهید.
- یکی از اشتباهات شایع، ترک کودک در حمام برای پاسخ دادن به زنگ در یا تلفن است در این صوت کودک را با خود ببرید یا تلفن را خاموش کنید تا برای جواب دادن به تلفن مجبور نباشید کودک را تنها بگذارید.
- اطمینان حاصل کنید که استخرهای شنا و حوض ها در ساختمان، همسایگی و یا در محله شما از همه طرف حفاظ دارد. درب ورودی آنها باید همیشه بسته نگه داشته شود.
- برای جلوگیری از بالا رفتن کودکان از نرده های کنار استخر، صندلی ها، میزها و وسایل بالا رفتنی را دور از نرده ها قرار دهید.
- شنا و قوانین ایمنی آب را به کودک آموزش دهید و اطمینان حاصل کنید که یاد گرفته است.
- بازی با تیوپ و قایق های بادی خطرناک است چون این وسائل با جریان آب به وسط دریا می روند پس اجازه بازی با این وسایل را به کودک ندهید و کاملاً مراقب او باشید.

- حضور یک فرد مسئول و توانمند در محل کمک کننده است.

نمونه های دلخراشی از مرگ کودک به علت عدم رعایت نکات ایمنی

(۱) ندا ۱۷ ماهه، ساکن شهر اصفهان بوده است، ساعت ۱۸ روز دهم تیرماه ندا داخل حیاط در حال بازی بوده است، به گفته مادرش حدود ۵ دقیقه او را تنها گذاشته و زمانی که باز می گردد دخترش را شناور روی حوض آب وسط حیاط می یابد. کودکش را از آب خارج کرده و سریع به نزدیکترین بیمارستان منتقل می کنند ولی متأسفانه ندا علیرغم انجام عملیات احیا در بیمارستان فوت می کند.

(۲) محمد ۴۳ ماهه، ساکن منطقه شهری یکی از شهرستان های استان اصفهان بوده است، عصر بیست و سوم مرداد ماه کودک همراه مادر در منزل پدربزرگش بوده است، حدود ساعت ۷ عصر مادر به تصور این که محمد طبقه بالا نزد پدر بزرگش است همراه سایرین در آشپزخانه مشغول صحبت بوده است، با ورود پدر بزرگ متوجه می شود محمد همراه او نیست جستجو به دنبال کودک آغاز شده و نهایتاً او را شناور روی حوض آب وسط حیاط پیدا می کنند. با ۱۱۵ تماس گرفته می شود ولی خانواده قبل از رسیدن گروه امداد با اتومبیل شخصی اقدام به رساندن کودک به بیمارستان می کنند ولی متأسفانه پس از معاینه فوت محمد در منزل تأیید می شود.

(۳) امیر مسعود ۵۹ ماهه ساکن شهر اصفهان بوده است، کودک به اتفاق مادر و خانواده مادری برای تفریح به محلات می روند، بعد از صرف شام کودک همراه مادر و دختر خاله اش به استخر آب گرم می روند، بعد از اتمام آب تنی، مادر لباس امیر مسعود را پوشانده و او را با دختر خواهرش به بیرون می فرستد و خودش برای دوش گرفتن به حمام می رود. دختر خاله به خاطر نامساعد شدن حالش از امیر مسعود غافل شده و کودک مجدداً به استخر بر می گردد. مادر هنگام خروج از رخت کن متوجه وجود کودکش روی استخر شده و شروع به فریاد زدن و طلب کمک می کند، نگهبان استخر او را از آب خارج کرده و با اورژانس تماس می گیرند ولی به دلیل تأخیر آنها، خانواده با اتومبیل شخصی به سمت بیمارستان حرکت می کنند و در بین راه امیر مسعود را به پرسنل اورژانس تحویل می دهند ولی متأسفانه کودک حین انتقال به بیمارستان فوت کرده است.

(۴) پدram ۵۰ ماهه، ساکن شهر اصفهان بوده است، بیست و پنجم آبان ماه کودک به همراه پدربزرگش به باغ یکی از اقوام می روند، حدود ساعت دو بعد از ظهر پدر بزرگ متوجه غیبت او می شود و با تصور اینکه کودک برای بازی در محلی از باغ مخفی شده است به دنبال او می گردد، ولی نهایتاً پدram را روی آب استخر می یابد. ضمن تماس با اورژانس کودک را سوار اتومبیل کرده و به سمت بیمارستان حرکت می کند، بین راه با مشاهده آمبولانس کودک را به پرسنل اورژانس تحویل داده و پدram به بیمارستان انتقال داده می شود، ولی متأسفانه کودک در محل حادثه فوت کرده است.